



**UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ  
SEDE DI GRUGLIASCO**

**Anno Accademico 2023- 2024**  
**Calendario delle lezioni**  
**Maggio 2024**

---

<b>Giovedì</b>	<b>2</b>	0930-1030	<b>Ginnastica Dolce</b> – <i>Istr. Federico Crespi</i>	ALP
		1100-1200	<b>Danza Fitness</b> - <i>Istr. Martina Marrone</i>	ALP
		1500-1630	<b>Pilates</b> – <i>Istr. Simone Musto</i>	ALP
		1700-1830	<b>In giro con la prof.ssa Fano</b> – <i>Prof.ssa Rosalba Fano</i>	SAL

---

<b>Venerdì</b>	<b>3</b>	0900-1000	<b>Pilates</b> - <i>Istr. Martina Marrone</i>	AUS
		0900-1030	<b>Nordic Walking</b> – <i>Istr. Michele Nicola</i>	POR
		1010-1110	<b>Pilates</b> - <i>Istr. Martina Marrone</i>	AUS
		1100-1200	<b>Ginnastica Dolce</b> – <i>Istr. Giulia Annunziata</i>	BL
		1120-1220	<b>Danza Fitness</b> - <i>Istr. Martina Marrone</i>	AUS
		1500-1645	<b>Ascoltare la Musica</b> - <i>M. Domenico Marangoni</i>	SAL
		1700-18.30	<b>Percorso avvicinamento al vino</b> – <i>Sommelier Paolo Merli</i>	SAL

---

<b>Lunedì</b>	<b>6</b>	0900-1000	<b>Pilates</b> - <i>Istr. Martina Marrone</i>	AUS
		1010-1110	<b>Pilates</b> - <i>Istr. Martina Marrone</i>	AUS
		1120-1220	<b>Pilates</b> - <i>Istr. Martina Marrone</i>	AUS
		1430-1630	<b>Ago, Filo e Cucito</b> – <i>Sig.ra Carla Strà</i>	TV
		1500-1600	<b>Balli di Gruppo</b> – <i>Istr. Simone Musto</i>	ALP
		1500-1630	<b>Ceramica Antica per uomini e dei</b> – <i>Prof.ssa Susanna Salines</i>	SAL
		1530-1700	<b>Fitwalking</b> - <i>Istr. Paola Malvezzi</i>	POR
		1600-1700	<b>Yoga</b> – <i>Istr. Silvia Crepaldi</i>	ALP
		1700-1830	<b>Filosofia Antica Occidentale</b> – <i>Prof.ssa Gianfranca Venesio</i>	SAL
		1710-1810	<b>Danza Fitness</b> - <i>Istr. Martina Marrone</i>	SB
		1830-1930	<b>Ginnastica Posturale</b> – <i>Istr. Paola Malvezzi</i>	SB
1830-1930	<b>Pilates</b> - <i>Istr. Martina Marrone</i>	CIA		

---

<b>Martedì</b>	<b>7</b>	0900-1000	<b>Ginnastica Dolce</b> – <i>Istr. Federico Crespi</i>	ALP
		0900-1000	<b>Ginnastica Posturale</b> – <i>Istr. Paola Malvezzi</i>	AUS
		1010-1110	<b>Ginnastica Dolce</b> – <i>Istr. Isabella Dutto</i>	ALP
		1010-1110	<b>Ginnastica Posturale Base</b> – <i>Istr. Paola Malvezzi</i>	AUS
		1100-1200	<b>Ginnastica Dolce</b> – <i>Istr. Giorgia Atzeri</i>	BL
		1120-1220	<b>Ginnastica Posturale</b> – <i>Istr. Isabella Dutto</i>	ALP
		1120-1220	<b>Ginnastica Posturale</b> – <i>Istr. Paola Malvezzi</i>	AUS
		1500-1600	<b>Criminologia, il giallo e il processo</b> – <i>Avv. Laura Cavallo</i>	SAL
		1600-1830	<b>Tutti in scena</b> – <i>Prof.ssa. Emanuela Pasquali</i>	ALP
		1700-1830	<b>Letteratura e Musica nella scrittura Giovanili</b> – <i>Prof.ssa Giulia Menzio</i>	SAL
<b>Mercoledì</b>	<b>8</b>	0900-1000	<b>Pilates</b> – <i>Istr. Martina Marrone</i>	AUS
		0900-1030	<b>Nordic Walking</b> – <i>Istr. Michele Nicola</i>	POR
		0930-1030	<b>Ginnastica Dolce</b> – <i>Istr. Giulia Annunziata</i>	ALP
		1010-1110	<b>Pilates</b> – <i>Istr. Martina Marrone</i>	AUS
		1120-1220	<b>Pilates</b> – <i>Istr. Martina Marrone</i>	AUS
		1500-1630	<b>Archeologia ed Egittologia</b> - <i>Prof.ssa Donatella Avanzo</i>	SAL
		1700-1800	<b>Ginnastica con la sedia</b> - <i>Istr. Paola Malvezzi</i>	AUS
		1830-1930	<b>Ginnastica Dolce</b> – <i>Istr. Federico Crespi</i>	ALP
		1830-1930	<b>Ginnastica Posturale</b> – <i>Istr. Paola Malvezzi</i>	AUS
		<b>Giovedì</b>	<b>9</b>	0930-1030
1100-1200	<b>Danza Fitness</b> - <i>Istr. Martina Marrone</i>			ALP
1500-1630	<b>Pilates</b> – <i>Istr. Simone Musto</i>			ALP
<b>Venerdì</b>	<b>10</b>	0900-1000	<b>Pilates</b> - <i>Istr. Martina Marrone</i>	AUS
		0900-1030	<b>Nordic Walking</b> – <i>Istr. Michele Nicola</i>	POR
		1010-1110	<b>Pilates</b> - <i>Istr. Martina Marrone</i>	AUS
		1100-1200	<b>Ginnastica Dolce</b> – <i>Istr. Giulia Annunziata</i>	BL
		1120-1220	<b>Danza Fitness</b> - <i>Istr. Martina Marrone</i>	AUS

<b>Lunedì</b>	<b>13</b>	0900-1000	<b>Pilates</b> - Istr. <i>Martina Marrone</i>	AUS
		1010-1110	<b>Pilates</b> - Istr. <i>Martina Marrone</i>	AUS
		1120-1220	<b>Pilates</b> - Istr. <i>Martina Marrone</i>	AUS
		1430-1630	<b>Ago, Filo e Cucito</b> – Sig.ra <i>Carla Strà</i>	TV
		1500-1600	<b>Balli di Gruppo</b> – Istr. <i>Simone Musto</i>	ALP
		1530-1700	<b>Fitwalking</b> - Istr. <i>Paola Malvezzi</i>	POR
		1600-1700	<b>Yoga</b> – Istr. <i>Silvia Crepaldi</i>	ALP
		1830-1930	<b>Ginnastica Posturale</b> – Istr. <i>Paola Malvezzi</i>	SB
		1830-1930	<b>Pilates</b> - Istr. <i>Martina Marrone</i>	CIA
<b>Martedì</b>	<b>14</b>	0900-1000	<b>Ginnastica Dolce</b> – Istr. <i>Federico Crespi</i>	ALP
		0900-1000	<b>Ginnastica Posturale</b> – Istr. <i>Paola Malvezzi</i>	AUS
		1010-1110	<b>Ginnastica Dolce</b> – Istr. <i>Isabella Dutto</i>	ALP
		1010-1110	<b>Ginnastica Posturale Base</b> – Istr. <i>Paola Malvezzi</i>	AUS
		1100-1200	<b>Ginnastica Dolce</b> – Istr. <i>Giorgia Atzeri</i>	BL
		1120-1220	<b>Ginnastica Posturale</b> – Istr. <i>Isabella Dutto</i>	ALP
		1120-1220	<b>Ginnastica Posturale</b> – Istr. <i>Paola Malvezzi</i>	AUS
<b>Mercoledì</b>	<b>15</b>	0900-1000	<b>Pilates</b> – Istr. <i>Martina Marrone</i>	AUS
		0900-1030	<b>Nordic Walking</b> – Istr. <i>Michele Nicola</i>	POR
		0930-1030	<b>Ginnastica Dolce</b> – Istr. <i>Giulia Annunziata</i>	ALP
		1010-1110	<b>Pilates</b> – Istr. <i>Martina Marrone</i>	AUS
		1120-1220	<b>Pilates</b> – Istr. <i>Martina Marrone</i>	AUS
		1700-1800	<b>Ginnastica con la sedia</b> - Istr. <i>Paola Malvezzi</i>	AUS
		1830-1930	<b>Ginnastica Dolce</b> – Istr. <i>Federico Crespi</i>	ALP
		1830-1930	<b>Ginnastica Posturale</b> – Istr. <i>Paola Malvezzi</i>	AUS

*Con l'occasione ringraziamo tutti gli iscritti per l'anno Accademico appena trascorso.  
Auguriamo a tutti buone vacanze e vi attendiamo il 9 settembre per le iscrizioni dell'Anno Accademico 2024/2025.*

*Ricordiamo che **TUTTI I CORSI** ed eventuali recuperi termineranno il 17/05/2024  
Ricordiamo inoltre che nei primi tre sabati di maggio l'Unitre propone gli spettacoli di fine Anno  
04/05/2024 - Gruppo Giallo a teatro con lo spettacolo **DOPPIA BARA-ONDA** ore 15.30  
11/05/2024 - Gruppo GAV con lo spettacolo **ADELANTE PEDRO** ore 15.30  
18/05/2024 - Chiuderemo in bellezza con lo spettacolo **IN VIAGGIO**.ore 15.30  
Presso Teatro le Serre Via T. Lanza n. 31 Grugliasco  
Vi aspettiamo numerosi*

*Le lezioni si terranno nei locali del Centro Nello Farina,  
Via San Rocco 22 – Grugliasco - Tel. 011 7910483 – cell. 340 7652753*

Per tutte le informazioni riguardanti i corsi, dispense, o l'attività in generale della nostra UNITRE siete pregati di consultare il nostro sito internet

[www.unitre-grugliasco.it](http://www.unitre-grugliasco.it)

**PRIMA** di fare richieste via telefono o e-mail alla segreteria.